



VL CENTER

Международный Тренинговый Центр VL

+7 (495) 505 50 24

www.vlcenter.ru

Выездной семинар

«Тайное женское искусство»

Модуль I. ПРОБУЖДЕНИЕ 25-31 июля

Модуль II. МАСТРЕРСТВО 1-6 августа

Лачи, Кипр



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Каждая женщина мечтает быть незабываемой, лучшей. Чтобы от одного лишь воспоминания о ней мужское сердце начинало биться сильнее и его охватывало непреодолимое желание снова быть рядом и не расставаться никогда.

На семинаре Вы освоите практики, которые помогут Вам взаимодействовать со своей сексуальностью, максимально раскрыть свой потенциал. Эти знания и навыки позволят Вам укрепить физическую форму тела и его энергетическую структуру, стабилизировать эмоциональное состояние и научиться чувствовать себя в гармонии с окружающим миром, близкими людьми, самой собой.

Вы избавитесь от зажимов в теле. Наполнитесь энергией. Обретете легкость движения, грацию, тонус.

Освоение особых практик поможет Вам обрести контроль над своим эмоциональным состоянием и уровнем энергии.

У Вас появится несокрушимая уверенность в себе и своей привлекательности, царственная осанка,

кошачья грация, магнетический взгляд и ни с чем не сравнимое ощущение того, что всё в Вашей власти!

Изучение своей женской природы не только на уровне энергетики, но и на уровне анатомии, позволяет более успешно использовать практики помогающие восстановить свою целостность, укрепить женское здоровье, повысить репродуктивные функции, научиться управлять своими интимными мышцами, повысить сексуальность и либидо, улучшить чувствительность, природный магнетизм и женскую привлекательность.

Формат семинара позволит Вам по-настоящему глубоко «погрузиться» в женские практики, оторвавшись от забот и суеты повседневной жизни, и поэтому может быть интересен не только тем, кто хочет получить новые знания и навыки, но и тем, кто уже участвовал в подобных семинарах и хотел бы закрепить и усовершенствовать полученные навыки.



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

ОПИСАНИЕ СЕМИНАРА

Программа

Вы можете принять участие в обоих модулях или в любом модуле по выбору.

Модуль I. ПРОБУЖДЕНИЕ:

- Тайная женская сила
- Японский массаж лица
- Ваджра-йога

Модуль II. МАСТЕРСТВО:

- Возрождение природного голоса
- Магия взгляда
- Чувственный массаж
- Ваджра-йога

Примерное расписание дня:

8.00 – 9.30 – утренние практики
9.30 – 10.30 – завтрак
10.30 – 13.00 – свободное время
13.00 – 14.00 – обед
14.00 - 18.00 – дневное занятие
18.00 - 19.00 – ужин
19.00 – 21.00 – вечернее занятие

Стоимость

В стоимость входит участие во всех программах Модуля, проживание в двухместном номере, завтрак, групповой трансфер*.

Модуль I. ПРОБУЖДЕНИЕ (25.07-31.07):

(в скобках указана цена при повторном прохождении)

- При оплате в мае – 1110 (850) Евро;
- При оплате в июне – 1180 (900) Евро;
- При оплате в июле – 1250 (950) Евро.

Модуль II. МАСТЕРСТВО (1.08-6.08):

- При оплате в мае – 910 Евро;
- При оплате в июне – 980 Евро;
- При оплате в июле – 1050 Евро.

Если Вы проходили часть программ Модуля II, то стоимость уменьшается на 50% стоимости пройденной Вами программы.

Авиабилеты: около 20 тыс. руб.

**25 июля и 1 августа трансфер к рейсу S7 7601 в Пафос (вылет в 11.25 прибытие в 15.25), 31 июля и 6 августа трансфер к рейсу S7 7602 из Пафоса(вылет в 16.15, прибытие в 20.20)*





VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

ЛАЧИ, КИПР: ЗДЕСЬ РОДИЛАСЬ АФРОДИТА

Отель

Отель Дзенин (4 звезды), в котором пройдет наш семинар расположен вблизи деревеньки Лачи.

Дзенин – комплекс из 135 номеров на 24 гектарах цветущих зеленых холмов; это курорт йоги, медитации и омоложения с роскошными ведическими СПА и девственно чистыми пляжами. Курорт предлагает сбалансированное аюрведическое питание, а также уникальные архитектуру комплекса и дизайн номеров.

Кипр

Здесь родилась Афродита...Только поэтому можно считать этот уголок земли поистине волшебным. Кроме того, наш семинар пройдет неподалеку от «мест Афродиты». Одно из них это «купальня Афродиты»-представляющая собой грот с озером и водопадом.

Также рядом с нами находится **Палиапафос (Старый Пафос)**. Здесь был возведен знаменитый храм-святилище Афродиты, наиболее древние останки которого относятся к XII веку до нашей эры.

В нескольких милях к юго-востоку от деревни Куклия находится легендарное **место рождения Афродиты**, получившее название — **Петра ту Ромиу**. Существует поверье, что если ночью в полнолуние проплыть мимо камня Петра ту Ромиу, то можно обрести вечную молодость.

Лачи

Лачи – место-загадка, особенно для российского туризма, расположенное где-то в 35 км от Пафоса. Оно славится своим уникальным климатом, исцеляющим и дающим силы, а также тишиной и спокойствием. Рядом с ним находится удивительной красоты парк Акамас, где можно увидеть природу в своей первозданной красоте. Парк представит перед взором туристов представителей редких экземпляров флоры и фауны.

В Лачи есть все необходимое для жизни: пляжи, супермаркеты, рестораны. Также стоит посетить одну из таверн, где вам предложат своеобразные блюда из свежельовленной рыбы. Кстати, морепродукты являются одной из изюминок этого поселка.

А вот ночной жизнью Лачи не поразит, поскольку ночью тихо и спокойно. Заповедный и труднодоступный поселок Лачи привлекает нетронутой и первобытной природой, которой когда то любовались греческие боги и которой теперь могут любоваться простые смертные, приблизившись тем самым к самим богам. Лачи привлекателен не обилием развлечений различного характера, а скорее их минимализмом, позволяя отдохнуть от привычной суеты и обыденности, привнося в жизнь необычный вкус и оставляя приятное послевкусие.



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

МОДУЛЬ I. ТАЙНАЯ ЖЕНСКАЯ СИЛА

Внутренняя наполненность имеет отражения вовне - то, как мы выглядим, живем, создаем свою жизнь.

Этот тренинг о том, что такое «истинная сексуальность», природный магнетизм, женская притягательность.

О той сексуальности, которая исходит изнутри, благодаря которой женщина учится понимать и принимать свое тело, свою сущность, свои задачи!

О той части женственности и женской энергии, которая созидает, творит, создает себя и свой мир.

Тренинг для тех, кто хочет:

- стать хозяйкой своей жизни;
- осознать и раскрыть свой потенциал ;
- повысить энергетический уровень;
- улучшить качество отношений в семье;
- привлечь любовь в свою жизнь;
- укрепить физическую форму тела и его энергетическую структуру;
- снять эмоциональное напряжение и избавиться от мышечных блоков;
- стабилизировать эмоциональное состояние;
- научиться чувствовать себя в гармонии с окружающим миром;
- избавиться от заболеваний, связанных с застойными явлениями, в матке и яичниках;
- повысить сексуальную чувствительность.

В программе:

- древние тантрические практики;
- энергетические практики Восточной Азии и Мексики;
- лекции;
- йога;
- медитации;
- упражнения телесно-ориентированной терапии;
- арт-терапия;
- основы анатомии и практические упражнения по развитию интимных мышц.

"Одна женщина жаловалась Мастеру на судьбу. "Ты сама за нее в ответе", - сказал Учитель. "Но разве отвечаю я за то, что родилась женщиной?" "Быть женщиной - это не судьба. Это твое предназначение. А твоя судьба зависит от того, как ты им распорядишься"



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

МОДУЛЬ I. ЯПОНСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА ZOGAN



В Японии существует великое множество видов массажа, которому японки во многом обязаны своей молодостью. Так, императрицы поддерживали свою красоту с помощью массажа Zogan. Эта процедура обладает ярко выраженным омолаживающим эффектом. В чем тут секрет?

Большинство наших морщин вызваны спазмом мышц лица, о существовании которых мы даже и не подозреваем. Массаж мягко расслабляет эти мышцы, восстанавливая кровоток и циркуляцию лимфы.

Настоящее название массажа - Zogan-massage (Создание Лица). В Японии эта древняя, передаваемая из поколения в поколение массажная техника была возвращена к жизни косметологом Хироси Хисаши, которой эту технику передала ее бабушка. Стилист Юкуко Танако описала массаж в книге "Массаж лица". В Японии сама госпожа Танако и ее методики пользуются огромной популярностью. Ее книга "Массаж лица" возглавила "Топ-10 книг" в Японии в 2007 году.

Для полноты сравнения - на третьем месте оказалась книга Джоанны Роулинг про Гарри Поттера. Это необычайно эффективная методика, лицо после него расправляется на глазах, в буквальном смысле расцветает. Массаж не только воздействует на кости (поэтому является остеопатическим, возвращающим правильное положение костям черепа), соединительную ткань и глубокие мышцы лица, пробуждая их, но и оживляет организм энергетически, открывая и прочищая важнейшие каналы. Структура соединительной ткани в результате массажа заметно улучшается.

Данная методика практически не требует болевого воздействия, однако целенаправленное применение разумной силы здесь очень даже приветствуется. Поэтому выполнять самомассаж Zogan нужно деликатно, осторожно, в зоне лимфоузлов, достаточно медленно, но энергично на остальных частях лица. Эта многофункциональный массаж-гимнастика. Он построен таким образом, что воздействует как на поверхностные, так и на глубокие мышцы, и повышает тонус всех мышц (дает эффект подтяжки), а также является остеопатической практикой и массажем-лимфодренажем.



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

МОДУЛЬ I-II. ВАДЖРА-ЙОГА



Вся программа построена вокруг практик замедляющих процессы старения и возрождения молодости. Несложные упражнения, которые мы будем делать ежедневно, способны волшебным образом преобразить ваше тело. Вы не только увидите внешние изменения омоложения, но и почувствуете приток силы и энергии молодости изнутри.

Слово «йога» означает «соединение», «созерцание» или «метод». В отношении сознания это подразумевает практику медитации, ведущую к освобождению от вритти, волнений ума, и осознанию сущностного единства бытия, в отношении тела – метод, позволяющий избавиться от болезней, быть здоровым и полным энергии.

Основой йоги является внутренняя работа. И именно изменением состояния сознания посредством пребывания тела в неподвижности, концентрации на дыхании и направления внимания в ощущения достигается конечная цель йоги – гармония тела, ума и души. Йога приносит гармонию во все сферы человеческого бытия, она помогает достичь непрерывной осознанности не только в ходе практики, но и в повседневной жизни.

Суть методики Ваджра-йоги (корректного подхода к позвоночнику, на принципах которого построены занятия), можно выразить в трех терминах: вытяжение, укрепление, расслабление. Методика основана на современных знаниях физиологии и анатомии, медицины, а также знаниях, полученных из древних текстов по Хатха йоге.

***"Почувствуй жизненность внутри своего тела.
Это надежно укрепит тебя в Здесь и Сейчас"***

Экхарт Толле



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

МОДУЛЬ II. ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРИРОДНОГО ГОЛОСА



Когда Вы разговариваете с человеком, на него влияет не только то, что Вы говорите, но и то, как Вы это говорите. Ритм, тональность, тембр. И именно от этих составляющих зависит то впечатление, которое мы производим на своего собеседника.

80% информации мы передаем именно посредством своего голоса, но не речи, именно поэтому возрождение своего природного голоса, раскрытие его граней и умение виртуозно пользоваться этим гениальным творением природы необходимо каждому человеку.

Когда человек звучит во весь голос – он свободен! Сегодня многие люди приглушают свои голоса, говорят тихо, поют тихо. И живут тихо. Когда человек раскрывает свой голос, он начинает звучать во весь голос, говорить во весь голос, петь во весь голос! И жить во весь голос! Жизнь наполняется радостью от звучания во весь голос!

У Вас есть голос! Пользуйтесь им!

Голос – самый яркий и мощный способ самовыражения.

Младенец, когда рождается – сразу заявляет о своем присутствии в нашем мире – при помощи ГОЛОСа. Но если голос зажат, то в большинстве случаев, обладатель такого голоса – тоже будет зажат, скован, не уверен в себе, не реализован в жизни.

Бывает у Вас такое чувство, что Вы занимаетесь чем-то не тем, и все идет как-то не так? Это говорит Ваш внутренний голос.

Освобождение, возрождение природного голоса – позволяет Вам освободить себя от каких-то ненужных комплексов, стать более уверенным человеком, успешным, но самое главное – позволяет понять свое предназначение, миссию в этой жизни.

Так что освобождайте свой голос. Позволяйте себе звучать во весь голос! Развивайте его. С природным голосом Вы не только более легко и свободно достигните своих целей, а и еще более глубоко познаете себя – свои возможности, способности, заложенные в Вас с рождения, но не реализованные по причине того, что ботинки жмут.



Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

МОДУЛЬ II. МАГИЯ ВЗГЛЯДА



Если глаза — это зеркало души, то взгляд, это язык, на котором говорят наши души. Если Вы не умеете разговаривать, Вы не можете доносить потребности своей души до собеседника. И не можете слышать.

Тот контакт, который мы устанавливаем с помощью наших глаз, способен много рассказать о вашем собеседнике, о его характере, чувствах, настроении, мыслях, о том, насколько согласовано то, о чем он говорит и о чем говорят его глаза. Взглядом мы можем транслировать свое состояние, свои мысли, желания.

И, пожалуй, каждый человек в своей жизни встречал людей владеющих этим языком, такие люди могут покорять, очаровывать, вдохновлять, возбуждать, пробуждать веру, укреплять волю и рождать скрытые образы Вашего подсознания, не произнося ни слова.

Взглядом можно остановить дикое животное, разъяренного человека, воздействовать на толпу. Ни говоря ни слова можно исцелить душевную рану и наполнить сердце другого человека любовью и покоем.

Взглядом можно рассказать о чувствах, о желаниях, о боли, о радости, попросить о помощи, сказать то, что словами сказать просто нет сил.

Взглядом можно смотреть в самую душу и общаться с сокровенными глубинами. С помощью взгляда мы можем установить близость и видеть людей такими, какими они есть, а не такими, какими они хотят казаться или какими мы хотим видеть их. Искусство смотреть и видеть делает вас более пронзительными, чувствительными, наполнит магнитической притягательностью и необыкновенной притягательностью.

Взгляд действительно имеет огромную силу и власть, выражает полную палитру чувств, эмоций, темперамента, может иметь огромное влияние на собеседника. Поэтому в наших же интересах научиться владеть этим языком в совершенстве.



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

МОДУЛЬ II. ЧУВСТВЕННЫЙ МАССАЖ

Чувственный массаж – это песня любви. Это рассказ о любви Твоему любимому на языке его тела.

Еще Парацельс в свое время утверждал, что человек любит не сердцем, не мозгом, но всем своим организмом.

Это искусство дарить наслаждение и получать его, даря другому.

Это великолепный способ развивать чувственность пары, становиться ближе, понимать лучше и переходить на новые ступеньки взаимоотношений.

Существует множество техник эротического и сексуального массажа, но этот массаж, хоть и включает в себя прелести вышеперечисленных, все же больше является любовью сконцентрированной в прикосновениях.

Основная идея этого массажа в том, чтобы обострить чувственное восприятие жителя современного мегаполиса и унести его на волнах наслаждения в мир любви и удовольствия.

Чувственный массаж позволяет, прикасаясь определенным образом к определенным участкам тела любимого, вызывать в нем самые восторженные чувства.

Основной секрет этого массажа – в так называемых «нервах любви».

Ученые обнаружили наличие в коже человека особых нервных волокон, реагирующих только на проявления любви. В отличие от всех других нервов, они реагируют исключительно на нежные касания и медленные прикосновения, а не на давления или вибрацию. Эти особые нервы, названы эстактильными (осязательными) афферентами (СТ нервы).

Наш мозг оснащен тончайшими биохимическими механизмами, распознающими любовь и передающими эти сигналы по всему телу. И даже если отключить мозг и обездвижить тело, человек всегда может распознать и будет реагировать на нежные прикосновения, идентифицируя их как любовь. В любом возрасте, в любом состоянии человеческое тело сохраняет способность воспринимать любовь!

Так же была выявлена прямая связь между воздействием на «нервы любви» и возникновением у человека чувства романтического или сексуально влечения.

Умение доставлять удовольствие – это искусство, но помимо этого, делая массаж мужчине, женщина может снять напряжение, которое не снимает ни один другой массаж, и наполнить любимого энергией своего сердца.

Это последовательное сочетание приемов и техник, которые в Твоих руках, способны превратиться в инструмент, позволяющий мужчине получать поистине неземное удовольствие!



VL CENTER

Value Life, Value Love, Value Live

**Международный
Женский
Тренинговый
Центр VL**

www.vlcenter.ru

ВАШ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ



Оксана Алексеева

- Психолог с 15-летним стажем, специализируется в телесно-ориентированной терапии, ведении женских групп, включая кризисную терапию, НЛП, RPT, эриксоновскую терапию и гипноз, арт-терапию, психодраму и трансперсональное направление в психологии.
- Мастер тантрических и даосских практик. Имеет посвящение в сакральную традицию Тантры Шри Видья.
- Ведущий преподаватель Международной Школы «ВАГИТОН».
- Сертифицированный преподаватель по йоге в разных направлениях.
- Инструктор Ваджра-йоги.
- Дипломированный сексолог.
- Сертифицированный преподаватель «Школы природного голоса».
- Автор и ведущая программ для женщин.
- Участница телевизионных передач.